

# Préparation pour le poulinage : la jument

Mars 2016

Véronique Duval, DMV, IPSAV

## EN RÉSUMÉ

- Un diagnostic de gestation doit être posé 2 semaines après l'accouplement
- La gestation devrait durer 340 jours ou plus. **Tout poulain prématuré doit être examiné sans délai.**
- La jument devrait être vaccinée, vermifugée et nourrie adéquatement
- Des signes précurseurs indiquent le moment de la mise-bas
- Apprenez par cœur les **3 stades** du poulinage !

## AVANT LE GRAND JOUR

La naissance d'un beau poulain en santé est la récompense méritée d'un processus ayant demandé temps, investissements et connaissances. Toutefois, l'élevage n'est pas sans risque. La jument et son petit nécessitent tous deux un suivi vigilant et des soins appropriés afin que tout se déroule bien, de la conception du poulain jusqu'à son sevrage.

Ce premier article sur le sujet résume les principaux points à ne pas négliger concernant la mère.

### 1. Suivi vétérinaire de la jument gestante

Toute jument possiblement gestante devrait au minimum être examinée par un vétérinaire deux semaines après l'accouplement ou l'insémination. Le vétérinaire pourra à ce moment faire une échographie et intervenir si elle porte des jumeaux. La jument est conçue pour donner naissance à un seul poulain, sans quoi sa sécurité et celle de ses petits sont grandement compromises.

Durant la gestation, il est recommandé que la future mère soit vaccinée régulièrement contre le virus herpes équin de type 1, responsable d'avortements. Au dixième mois de gestation, elle devrait recevoir une vaccination complète, ce qui immunisera son poulain via le premier lait. Au même moment, elle pourra également recevoir un vermifuge approprié.

Il est à noter que certaines juments à risque nécessitent des suivis vétérinaires plus rapprochés.

### 2. Nutrition de la jument gestante

Il est fondamental que toute jument qui attend un petit soit supplémentée avec une moulée appropriée, même en présence d'un foin de très bonne qualité. En effet, le foin ne contient pas suffisamment de sélénium, ce qui peut engendrer des carences mortelles chez le poulain à naître.

La jument gestante ou allaitante devrait avoir du foin de bonne qualité à volonté. Veillez également à ce qu'elle ne manque jamais d'eau fraîche.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN  
DRE VÉRONIQUE DUVAL

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com  
CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3

### 3. Surveillance des signes de poulinage

Généralement, la durée de la gestation est de 340 jours (ou plus). Comptez bien les jours, puisque tout poulain qui naît avant terme devrait être examiné par un vétérinaire sans délai.

Un mois avant la date prévue de la mise-bas, la jument peut être installée dans le grand box destiné à accueillir le poulain. À partir de ce moment, la surveillance quotidienne des signes de poulinage peut commencer:

- **Taille du pis :** Celui-ci augmente de taille un mois avant le poulinage, particulièrement dans les deux dernières semaines.
- **Relâchement de la croupe :** Les ligaments de la croupe se relâchent 24 à 48 heures avant la mise-bas, ce qui peut donner l'impression que la jument tient sa queue plus haute que d'habitude.
- **Apparition de la cire :** La cire est un bouchon de sécrétions blanchâtres qu'on peut observer à l'extrémité des mamelles, généralement 1 à 4 jours avant le poulinage.
- **Relâchement de la vulve :** La vulve sera plus longue lorsque le poulinage est imminent.

Si vous pensez que le grand jour est arrivé, fournissez à la future maman une litière de paille épaisse et propre. Vous pouvez nettoyer ses mamelles et sa vulve avec de l'eau et du savon, en prenant soin de bien assécher ces régions. Un bandage de queue peut également être mis en place pour la nuit.

### 4. Poulinage

Dans la plupart des cas, les juments donnent naissance la nuit ou très tôt le matin. Si possible, surveillez les étapes du poulinage. Soyez discret dans votre espionnage, car les juments sont facilement dérangées lorsqu'on les observe! Si vous avez le moindre doute que quelque chose ne se déroule pas comme prévu, contactez immédiatement un vétérinaire. Voici la description sommaire des 3 stades à retenir :

- **STADE 1 :** Le poulain se met en position pour sortir. La jument manifesterait typiquement de l'agitation et des signes de coliques. Cette étape peut durer jusqu'à 4 heures et se termine par la rupture des eaux.
- **STADE 2 :** C'est la sortie du poulain en tant que telle, qui devrait durer moins de 20 minutes. La jument sera habituellement couchée sur le côté pour pousser. Le tout devrait progresser rapidement. Si vous pensez que le travail n'est pas productif, appelez immédiatement un vétérinaire!

Après la naissance du petit, laissez-le tranquille avec sa mère afin que tous deux puissent faire connaissance. Ne coupez pas le cordon ombilical; celui-ci se brisera de lui-même.

- **STADE 3 :** Il s'agit de l'expulsion du placenta. Celui-ci doit être entièrement rejeté à l'intérieur des 3 heures suivant le poulinage, sans quoi la jument devra être vue en urgence par un vétérinaire. Ne tirez JAMAIS sur le placenta, car vous risquez de le déchirer et d'ainsi provoquer une rétention placentaire.

Un retard dans l'expulsion du placenta est susceptible de mener à une infection grave pouvant engendrer de la fourbure et même la mort de la jument. Il est recommandé de conserver le placenta pour le vétérinaire, afin que celui-ci puisse valider qu'il est entier et normal.