

Prévenir les boiteries – 2^e partie

Février 2016

Véronique Duval, DMV, IPSAV

EN RÉSUMÉ

- Choisissez un cheval qui offre des caractéristiques compatibles avec la discipline choisie
- Apprenez à connaître les particularités de votre cheval pour déceler rapidement les changements
- Soyez critiques sur la surface de travail
- Procurez en tout temps aux chevaux un environnement sécuritaire

Mettre toutes les chances de son côté

Tel qu'expliqué dans la première partie de cet article, le conditionnement physique, l'échauffement et le parage et/ou ferrage réguliers constituent des mesures de base pour prévenir les boiteries. Ce deuxième volet traite de quelques astuces supplémentaires.

Sélection du cheval

Une conformation harmonieuse est toujours un atout. Toutefois, selon la discipline, différentes conformations peuvent être acceptables. Un examen pré-achat vétérinaire permet d'évaluer entre autres la conformation, les allures et la réponse aux flexions. Vous pouvez alors plus facilement vous diriger vers un cheval compatible avec l'usage que vous désirez en faire.

Connaître votre cheval

Observez les allures de votre cheval durant les séances de travail au sol. Prêtez attention à son niveau de coopération lors des différents exercices. Au moment du brossage, prenez l'habitude de passer vos mains sur les membres. Remarquez l'usure du fer lorsque vous curez les pieds. Toutes ces observations vous permettent de mieux connaître les caractéristiques de votre cheval et de percevoir plus rapidement les anomalies.

Un changement dans la normalité de votre cheval peut signifier la nécessité de le laisser au repos quelques jours ou de le faire examiner par votre vétérinaire. Votre vigilance peut permettre de déceler les problèmes de façon précoce et d'ainsi empêcher leur évolution vers des blessures plus graves.

Surface de travail

La surface de travail a un impact sur les performances, mais aussi sur le risque de blessure. Dans un monde idéal, un cheval devrait s'entraîner sur le même terrain que celui qui est utilisé en compétition. Le système myoarthrosquelettique et la foulée du cheval peuvent ainsi s'adapter aux caractéristiques du sol avant de se retrouver dans un contexte où la haute performance est demandée.

Lorsque l'entraînement sur le terrain de compétition n'est pas possible, l'exercice répétitif sur la même surface de travail n'est pas optimal. Il est préférable de varier les terrains utilisés afin d'accroître la capacité d'adaptation de votre cheval. La

variation des exercices serait également bénéfique; il a été démontré que les sorties en liberté, la longe et le saut diminuent le risque de blessure chez le cheval de dressage.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN
— DRE VÉRONIQUE DUVAL —

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com

CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3

Une surface de travail idéale devrait être uniforme, sans alternance entre des zones trempées et des zones sèches. Celles-ci modifient de façon importante les caractéristiques du terrain et favorisent les faux mouvements comme les glissades. Il semble que les sables cirés, les mélanges de sable et de caoutchouc et le sable fin procurent les surfaces de travail les plus uniformes. Généralement, la surface de travail ne devrait pas permettre une profondeur de plus de un ou deux pouces.

Peu importe la discipline, certaines surfaces de travail sont à éviter : un sable recouvert de cailloux, une surface hétérogène où s'alternent les zones sèches et les zones mouillées ou les surfaces dures et les surfaces molles, ainsi que les sols trop profonds ou trop rigides. En règle générale, les sols trop mous mettent trop de tension sur les tendons et les ligaments, alors que les sols trop durs n'offrent pas assez de protection contre les chocs.

Prévention des blessures externes

Une plaie sur un membre peut avoir des conséquences catastrophiques sur l'avenir sportif d'un cheval si elle est mal placée ou suffisamment profonde. Ne négligez jamais l'inspection régulière des box, paddocks et pâturages. Tout objet représentant un risque potentiel pour les chevaux devrait être retiré de leur habitat. N'oubliez jamais qu'un cheval est capable de mettre fin à sa carrière athlétique simplement en marchant sur un clou ou en se coupant sur une pièce de tôle.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN

— DRE VÉRONIQUE DUVAL —

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com

CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3