

# 7 choses bonnes à savoir sur l'influenza équine

Novembre 2015

Véronique Duval, DMV, IPSAV

## EN RÉSUMÉ

1. L'influenza est un virus
2. Il cause de la fièvre, de la toux, une perte d'appétit, de l'abattement et du jetage
3. Le mélange de chevaux est un facteur de risque majeur
4. Maladie contagieuse se transmettant par inhalation et par contacts directs
5. Non transmissible à l'humain
6. La vaccination réduit les risques d'attraper la maladie, sa durée et sa sévérité
7. Isolez tout cheval suspect

## UNE MALADIE À CONNAÎTRE

L'influenza, ou grippe équine, est une maladie bien connue du milieu équestre. À l'approche de la saison froide, il est utile de se renseigner sur les principaux aspects de cette maladie afin de mieux pouvoir la prévenir et la contrôler.

### 1. Qu'est-ce que l'influenza ?

L'influenza est un virus qui affecte le système respiratoire. Ce microbe a la particularité de subir régulièrement des mutations, ce qui le rend différent d'une année à l'autre. C'est ainsi que le même individu peut attraper la grippe plusieurs fois, puisque que son système immunitaire ne reconnaît pas le virus.

### 2. Comment se manifeste l'influenza équine?

Après une période d'incubation de 1 à 3 jours, le cheval atteint montrera généralement les signes suivants :

- Une forte fièvre (souvent autour de 40°C)
- De la toux
- Une perte d'appétit et de l'abattement
- Un jetage nasal d'aspect variable

Un épisode de grippe dure généralement une dizaine de jours, mais la toux peut parfois persister longtemps après le passage du virus. Une période de repos de quelques semaines est nécessaire avant que le cheval puisse revenir au travail. Occasionnellement, l'influenza se compliquera d'une pneumonie. Dans de *rare*s cas, des complications mortelles sont possibles.

### 3. Quels chevaux sont susceptibles ?

Bien que les chevaux de tout âge puissent attraper l'influenza, les plus susceptibles sont ceux âgés de 1 à 5 ans. Les environnements permettant le mélange de chevaux de provenances différentes (terrains de compétitions, écuries d'entraînement, écuries avec des sorties et des entrées de nouveaux chevaux, encans, etc.) sont des milieux à risque pour la transmission du virus.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN  
DRE VÉRONIQUE DUVAL

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com  
CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3

#### 4. Comment se transmet l'influenza ?

La grippe équine se transmet facilement par inhalation et par contacts directs, ce qui la rend très contagieuse d'un cheval à l'autre. Il ne suffit que de quelques jours pour que le virus frappe l'ensemble des chevaux susceptibles du troupeau. Des mesures de quarantaine sont fréquemment prises afin de limiter au maximum la propagation.

#### 5. Est-ce que mon cheval peut me transmettre la maladie ?

Il existe un grand nombre de virus de l'influenza. Heureusement, ceux qui s'en prennent aux chevaux sont différents de ceux affectant les humains. Un cheval atteint de grippe ne peut donc pas la transmettre à son propriétaire. Toutefois, une transmission des chevaux aux chiens est possible.

#### 6. Que peut-on faire en prévention ?

Les chevaux à risque gagnent à être vaccinés régulièrement. Une vaccination efficace minimise les risques d'attraper la maladie, ainsi que sa sévérité et sa durée. Elle réduit également l'excrétion du virus, ce qui diminue le degré de contagiosité. Plusieurs vaccinations par année peuvent être recommandées, selon le cas. La protection vaccinale est reconnue comme étant plus efficace lorsque tous les chevaux de l'écurie sont vaccinés au même moment, puisqu'une immunité de troupeau s'en suit.

Lorsqu'un nouveau cheval fait son entrée à l'écurie, une quarantaine préventive de 10 jours est recommandée. S'il développe des signes de grippe, les autres chevaux de l'écurie n'auront pas été exposés. Cette précaution peut vous faire éviter beaucoup de désagréments!

#### 7. Que fait-on si un cheval de l'écurie est atteint ?

Si votre cheval montre des signes compatibles avec l'influenza, isolez-le des autres chevaux et contactez votre vétérinaire. Celui-ci pourra confirmer le diagnostic et établir un plan thérapeutique. Gardez ce cheval au repos et en isolation pour la période recommandée par votre vétérinaire. Il est important de respecter les périodes de quarantaine pour éviter les épidémies.

Prenez la température rectale des autres chevaux de l'écurie quotidiennement, en prenant soin de désinfecter le thermomètre entre chaque cheval. En cas de température corporelle supérieure à 38,5°C, d'abattement, de toux ou de jetage nasal, évitez tout contact du cheval avec les autres et faites appel à votre vétérinaire.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN  
— DRE VÉRONIQUE DUVAL —

(514) 312-6885

[www.monveterinaireequin.com](http://www.monveterinaireequin.com)

CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3