

Le surplus de poids chez les chevaux : plus qu'un problème esthétique !

Août 2016

Véronique Duval, DMV, IPSAV



Le syndrome métabolique équin : qu'est-ce que c'est ?

Le syndrome métabolique équin est une maladie hormonale complexe faisant actuellement l'objet de plusieurs recherches. Il se caractérise principalement par un mauvais fonctionnement de l'insuline.

Les signes les plus frappants du syndrome sont le surplus de poids et la fourbure. Typiquement, les chevaux atteints ont des dépôts de gras particulièrement marqués à des régions spécifiques du corps (dessus de l'encolure, croupe, base de la queue, garrot, mamelles, prépuce, etc.).

Le surplus de poids chez un cheval constitue un véritable son de cloche nous indiquant qu'il pourrait être atteint du syndrome métabolique. En effet, si on se mettait à faire des prises de sang chez tous les chevaux gras, on découvrirait que bon nombre d'entre eux ont des problèmes d'insuline. Si, en plus, on se mettait à examiner minutieusement leurs pieds, on verrait également que plusieurs ont des anomalies de sabots compatibles avec des anciennes fourbures.

Le syndrome métabolique est une maladie qui se traite et qui nécessite d'être prise en charge efficacement. Si aucune mesure n'est prise, le cheval qui en est atteint pourrait être trouvé en pleine crise de fourbure du jour au lendemain. Un épisode de fourbure est susceptible de nuire considérablement à sa carrière athlétique et même, dans certains cas sévères, de menacer sa vie.

Comment se développe le syndrome métabolique équin ?

La manière exacte dont se développe cette maladie complexe est encore un sujet d'études à ce jour.

On sait que certains chevaux et poneys dits «rustiques» ont une prédisposition génétique à engraisser facilement. Selon l'une des théories actuelles, le surplus de gras s'emmagasinerait de façon toxique dans les cellules de l'organisme. On pense aussi que le surplus de poids engendrerait un certain état inflammatoire généralisé. Tout ceci rendrait les cellules du corps incapables de



SERVICE VÉTÉRIINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN
— DRE VÉRONIQUE DUVAL —

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com
CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3

répondre adéquatement à l'insuline, d'où le phénomène de «résistance à l'insuline» qu'on observe chez les chevaux atteints du syndrome.

Une fois que l'insuline ne fonctionne plus correctement, l'hyperglycémie (taux de sucre trop élevé dans le sang) se développe. Le corps se met alors à produire de l'insuline de façon exagérée, dans une tentative de faire baisser la glycémie.

La raison pour laquelle les chevaux atteints du syndrome entrent en fourbure est encore aujourd'hui nébuleuse. Toutefois, on pense que les hauts niveaux d'insuline en circulation chez ces chevaux pourraient jouer un rôle dans ce phénomène.

Comment savoir si mon cheval est atteint du syndrome métabolique équin ?

Si votre cheval montre des signes compatibles avec le syndrome, votre vétérinaire pourra confirmer le diagnostic à l'aide d'une prise de sang précédée d'une période de jeûne de quelques heures.

Quel est le traitement du syndrome métabolique équin ?

La gestion médicale de ce désordre est un travail de longue haleine nécessitant temps et implication du propriétaire du cheval. Votre vétérinaire pourra établir avec vous un programme de diète et d'exercice qui devra être rigoureusement suivi. Dans les cas réfractaires ou d'obésité avancée, la médication peut être indiquée comme aide au traitement. Elle n'enlève toutefois pas la nécessité du régime et de l'exercice!

Il faut garder en tête que tout cheval ayant eu un diagnostic de syndrome métabolique équin nécessite d'avoir un suivi de poids pour le reste de sa vie. Un cheval traité avec succès demeure à risque de reprendre du poids et de développer à nouveau de la résistance à l'insuline. Il incombe donc à son propriétaire d'être vigilant et de contacter son vétérinaire en présence d'un gain de poids ou d'une récurrence de fourbure.



SERVICE VÉTÉRINAIRE AMBULATOIRE ÉQUIN
— DRE VÉRONIQUE DUVAL —

(514) 312-6885

www.monveterinaireequin.com

CP 35 Joliette (Qc) J6E 3Z3